

## Bewusst fotografieren

Fotokurs für Frauen

Bewusst an einem Ort sein und mit konzentrierter Aufmerksamkeit die Dinge des Alltags entdecken. In diesem Kurs liegt unser Focus auf einer bewussten und achtsamen Beobachtung der Umgebung. Wir betrachten die Lichtverhältnisse und die dadurch entstehenden Stimmungen. Bei der Suche nach dem Motiv und dem richtigen Moment lassen wir uns Zeit.

Zu Beginn der Exkursionen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über Gestaltung und Bildsprache in der Fotografie. Sie erhalten wichtige Tipps für den leichteren Umgang mit Ihrer Kamera und Sie lernen durch bewusstes Sehen bessere Fotos zu machen.



Danach gehen wir intensiv auf Motivsuche. Unterwegs können die Fotos schon direkt an der Kamera besprochen und optimiert werden. Ziel ist die Entwicklung einer eigenen Bildsprache.

Auch Teilnehmerinnen, die bereits ein Thema oder Projekt begonnen haben, können dieses im Kurs weiter bearbeiten und erhalten von mir individuelle Beratung.

Nach den Exkursionen besprechen wir gemeinsam eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse. Der Austausch untereinander und die gegenseitige Inspiration innerhalb der Gruppe sind erwünscht. Geeignet für Interessierte und alle, die Lust auf neues Sehen haben.

Bitte mitbringen:

Digitale Kamera (SLR, Systemkamera oder Kompaktkamera mit Handbuch), volle Akkus, leere Speicherkarten, Zoomobjektiv. Passende Kleidung für den Außenbereich.

**Sa.: 29.06.2019 | 10:00-17:00 Uhr**

VHS Bielefeld, Raum E14, Ravensberger Park 1